

## **Berufsbegleitende Weiterbildung zum**

# **SYSTEMISCHEN COACH**

In der Wirtschaft, wo tagtäglich akuter Handlungsbedarf besteht, schreitet die Professionalisierung des Coachings voran. Heutzutage lassen sich Führungskräfte nicht nur coachen; zunehmend fungieren sie selbst als Coach für ihre Mitarbeiter. Mit der Teilnahme an unserer Coachingweiterbildung erwerben Sie die Fähigkeit, sich selbst zu coachen sowie die Personalentwicklung und -führung zu managen.

Die ISCO AG ist ein etabliertes Institut mit einem großen personellen wie inhaltlichen Kompetenzspektrum. Unsere ganzheitlichen, handlungsorientierten Beratungskonzepte befähigen unsere Kunden, Veränderungsprozesse zu erkennen, zu steuern und zu gestalten. Wir orientieren uns am bisher gut Funktionierenden und erarbeiten darauf aufbauend mittel- und langfristige strategische Konzepte.

Unser Institut bietet einen methodisch vielfältigen integrativen Ansatz in seiner Coachingweiterbildung an und verfügt über langjährige Erfahrungen in Systemischem Coaching und der Organisationsberatung. Die ISCO AG arbeitet im deutschsprachigen Raum (vor allem in Deutschland) und hat sich dort zu einem zentralen Element in vielen Kompetenznetzwerken und mit renommierten Kooperationspartnern entwickelt.

Zu unseren Kunden gehören internationale Unternehmen aus dem Premiumsegment der Automobilbranche, Banken und Finanzdienstleister, Krankenkassen und Kliniken ebenso wie individuelle Führungspersönlichkeiten des hohen und höchsten Managements. Sie alle profitieren von unserer Überzeugung:

*„Aus der Praxis für die Praxis“.*

Unser breites Methodenrepertoire gewährleistet ein flexibles Optimum an Lehr- und Lernverfahren.

### **Systemisches Coaching - Was ist das?**

Coaching ist eine personenzentrierte Einzel- oder Gruppenberatung. Im Mittelpunkt steht der Mensch in seiner beruflichen, privaten und persönlichen Lebens-, Arbeits- und Gesundheitswelt. Coaching zielt auf die Förderung der Persönlichkeit durch die Entwicklung ihrer Potentiale ab und unterstützt den Kunden bei der Lösung von Problemen und Aufgaben.

### **Inhalte der Weiterbildung**

Mithilfe von Ansätzen der systemischen Beratung, der Prozessarbeit sowie aus dem NLP bekommen Sie effektive Werkzeuge mit auf den Weg, um kompetent zu führen und Konflikte zu lösen.

- **Motivation** mit Coaching-Methoden
- **Kommunikation** mit Coaching-Methoden
- **Strategieentwicklung** mit Coaching-Methoden

Profitieren Sie von der abwechslungsreichen Durchführung der Kurse und den langjährigen Erfahrungen unserer Trainer, die Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung stehen.


## **An wen richtet sich die Weiterbildung?**

Sie richtet sich hauptsächlich an Führungskräfte, Trainer, Supervisoren und Berater, die Beratungsprozesse durchführen oder schon als Coach tätig sind.

Da wir aktiv und praxisnah arbeiten, ist eine gewisse Vorerfahrung notwendig.

Die vermittelten Kenntnisse unterliegen am Ende der Weiterbildung einer Lernerfolgskontrolle und einem Feedbackprozess.

## **Aufbau der Weiterbildung**

Ihre berufsbegleitende Weiterbildung zum Systemischen Coach ist eine vom Deutschen Bundesverband Coaching e. V.  anerkannte Maßnahme.

Die ISCO AG ist ein Coaching-Weiterbildungsanbieter (DBVC). Nach Erfüllung der entsprechenden Kriterien erhalten Sie ein Zertifikat und die Berechtigung zum Führen des Titels „Systemischer Coach“.

Mit dem Zertifikat können Sie die Mitgliedschaft im DBVC beantragen oder die Aufnahmeprüfung machen. Über das DBVC-Aufnahmeverfahren informieren wir Sie natürlich gerne.

## **Teilnehmerzahl**

maximal 10

Die ISCO AG legt Wert auf eine harmonische und ausgeglichene Gruppe. Um jeden Teilnehmer persönlich kennen zu lernen und eine gute Auswahl zu treffen führen wir vor dem Ausbildungsbeginn intensive Gespräche. Nach einem ausführlichen Telefonat vereinbaren wir einen individuellen Termin für ein Kennenlerngespräch von etwa 1 - 1 ½ Stunden. Dabei richten wir unsere Auswahlkriterien nicht ausschließlich auf reine Fakten, sondern betrachten den Mensch in seiner Ganzheit.

## **Ausbildungsort**

Die Ausbildung findet in unseren ansprechend gestalteten, großzügigen Räumen in der ISCO AG statt. Ein großer Seminarraum und drei weitere Räume sind mit allen nötigen Materialien wie Flipcharts oder Metaplanwänden ausgestattet. Arbeit im Plenum und Kleingruppenarbeit wechseln sich in ausgewogenem Maße ab.

Während der Pausen stehen zur Stärkung Kaffee, Tee und Wasser sowie Obst, Gemüse, Gebäck und Süßes bereit. In der Nähe gibt es verschiedene Restaurants, die von unseren Teilnehmern gerne besucht werden.

## **Dozenten**

Unsere Dozenten (werden im Einzelnen auf Seite 9 noch einmal vorgestellt) verfügen über langjährige Erfahrung im Praxisbereich, sowie auch im Vermitteln von Lerninhalten. Ihre vielfältigen Qualifizierungen geben die Möglichkeit eine abwechslungsreiche und interessante Ausbildung zu gewährleisten. Dabei werden Inhalte auf den Punkt gebracht und effektiv präsentiert, sodass sie leicht nachzuvollziehen sind.

In der Regel steht jedem Dozenten immer ein Co-Trainer zur Seite.

## **Praxis**

Unser Hauptschwerpunkt in der Ausbildung liegt auf der Praxisarbeit. Ganz nach dem Motto:

*„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!“*

Die besten Lernerfolge erzielt man immer durch praktische Arbeit. Deshalb vermitteln wir an jeden Ausbildungsteilnehmer einen Coachee aus unserem Kundenstamm, sodass während der Ausbildungszeit ein direkter Praxistransfer möglich ist. Wir bieten unseren Teilnehmern die Möglichkeit die Live-Coachings in unseren Räumen durchzuführen, um ein geeignetes neutrales Umfeld zu gewährleisten.

Diese Coachings werden in regelmäßigen Abständen von Frau Müller supervidiert.

## **Seminarunterlagen**

Sie erhalten von uns zu jedem Modul umfangreiche Seminarunterlagen und Ausdrücke der erarbeiteten Inhalte in einem persönlichen Arbeitsordner. Außerdem gibt es viele praktische Übungen und Wiederholungsfragen, um das Erlernte noch zu verfestigen.

Sie erhalten von uns Literaturempfehlungen, damit Sie Ihr neu erlerntes Wissen noch weiter vertiefen können.

## **Kontaktaufnahme**

Wenn Sie Interesse an der Ausbildung in der ISCO AG haben, freuen wir uns über Ihren Anruf. Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen bei weiteren Fragen gerne zur Verfügung und beraten Sie persönlich.

Dabei können Sie auch Ihren individuellen Termin für ein Kennenlerngespräch vereinbaren.

## **Ziel der Weiterbildung**

Wir entwickeln Coach-Persönlichkeiten, die in der Lage sind, das Wahrnehmungs-, Einstellungs- und Verhaltensspektrum ihrer Coachees zu erkennen und gezielt zu erweitern. Dabei bilden wir folgende Fähigkeiten des Coaches heraus:

- zielorientiertes Arbeiten
- Kontakt und Beziehung herstellen
- analytisch Probleme und Chancen erkennen
- Prozessstrategische Herangehensweise
- lösungsorientiertes und systemisches Denken und Handeln
- Wahrnehmungs- und Ressourcenmanagement
- Reflexion von Fähigkeiten und Grenzen
- Kompetenz zur Entwicklung, Ein- und Anleitung für Veränderungsprozesse

Das praxisorientierte Handlungswissen ist für die Anwendung in allen Bereichen der Wirtschaft, Verwaltung, Beratung und Pädagogik sowie für viele weitere Aufgabenfelder geeignet.

## **Menschliches**

Es gibt immer Dinge die sich nicht in den kleinen Rahmen eines Vertrages oder eines Curriculums pressen lassen. Unser Ziel ist es den Menschen mit seiner Haltung, seinen Zielen und seinen Einstellungen zu sehen. Daher können wir keine pauschalen Ausgangsvoraussetzungen für Teilnehmer benennen. Wer Lust am Lernen und persönlicher Weiterentwicklung hat, viel Neugier und Humor mitbringt, ist bei uns richtig. Wir unterstützen Sie in Ihrer individuellen Zielerreichung und stehen für spezifische Fragen zur Verfügung.

*„Die Natur kennt keine Probleme, nur Lösungen.“*

*Carl Amery*

## Übersicht SYSTEMISCHER COACH

### Was lernen Sie in dieser Weiterbildung?

Sie lernen, wie Sie die oben genannten Methoden effizient, humorvoll, präzise und elegant einsetzen und ausbauen können. Sie trainieren, Ihre beraterische Kompetenz zu reflektieren und für den Coachingprozess effektiv verfügbar zu machen.

Da wir unseren Schwerpunkt auf praxisbezogene Arbeit gelegt haben, erarbeiten Sie sich aktiv im Live-Coachingprozess die nötigen Fähigkeiten.

Absolventen unserer Ausbildung wissen nicht nur was Coaching ist, sondern können auch coachen.

### Grundlagen des Coachings

- Auftragsklärung
- Gesprächsgestaltung und -führung
- Kommunikationsmuster analysieren
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Strategien zur Konfliktlösung
- strategische Flexibilität
- Umgang mit Ambivalenzen
- Kompetenzerweiterung
- Erweiterung der Handlungsoptionen

### Aufgaben als Coach

- Zielklärung
- kompetente und vertrauenserweckende Prozessbegleitung
- erkennen unternehmerischer Systemstrukturen und Nutzbarmachung für Strategieentwicklungen
- einnehmen verschiedener Wahrnehmungsperspektiven und Entwicklung konstruktiver Lösungsideen
- Authentizität - Wahrung der eigenen Kongruenz
- aktives Zuhören zur Erkennung von Mustern
- eigene Feldkompetenz für Coachingprozesse nutzen
- Durchführung und Auswertung von Potenzialanalysen
- Impulse für Veränderungen geben

### Anforderungen an den Coach

- emotionales Selbstmanagement, Energiemanagement/Ökologie
- psychologisches Know-how
- Selbsterfahrung
- Erfahrung im Umgang mit Einzelnen und Gruppen

Die berufsbegleitende Weiterbildungsveranstaltung der ISCO AG versteht sich als professionelle Weiterbildung im Businessbereich und der persönlichen Weiterentwicklung. Sie setzt eine normale psychische Belastbarkeit voraus. Die Teilnahme an der Weiterbildung geschieht eigenverantwortlich.

## **Auf welchen Methoden basiert diese Weiterbildung?**

Die Basis dieser Weiterbildung bilden Methoden aus Prozessarbeit, NLP, Reflecting Team und systemisch-lösungsorientierten Ansätzen nach Steve de Shazer.

### **Methoden aus der systemischen Praxis**

- Umgang mit Zwickmühlen bei der Auftragserteilung
- Beachtung von Entwicklungsprinzipien
- Arbeit mit Systemischen Coachingkarten
- Einsatz von Fragestellungen der systemischen Praxis
- Nutzung lösungsorientierter/zirkulärer Fragetechniken
- erkennen von Formen der Beziehung in der Beratung
- Interventionen zur Umfokussierung von Problemen in den Lösungsbereich

### **Methoden aus der Prozessarbeit**

- Umgang mit Hierarchien, Rollen, Rängen und Rollenwechseln
- Wahrnehmung, Signalerkennung und daraus resultierende Interventionen
- bewusste und unbewusste Prozesse erkennen und für die Problemlösungsfindung nutzen

### **Strukturierter Coachingablauf**

- Supervision zur Reflexion des Coachingprozesses
- Reflecting Team
- Live-Arbeit

### **Techniken des NLP**

- Klärung der Ziele und klare Erfolgskontrolle
- Steigerung der Motivation
- erkennen und verändern einschränkender Überzeugungen
- Veränderung von Glaubenssätzen
- kreatives Umdeuten
- Logische Ebenen
- Wahrnehmungspositionen
- Arbeit mit der Zeitlinie
- Submodalitäten

## Die sieben Module im Einzelnen:

### **Modul 1** (4 Tage) **Grundlagen des Coachings**

#### **Schwerpunkte**

- Was ist Coaching?
- Wo wird Coaching angewandt?
- Rahmen im Coachingprozess

#### **Inhalte**

- Feedback-Regeln
- Coaching – Was ist das?
- Kompetenzen, Veränderungen, Unterschiede
- Meine berufliche Situation.
- Auftragsklärung/Fragen für das Erstgespräch
- Ziele im Coaching, KRAFT-Ziele
- Typen von Coaches
- Kern-Intention
- Kompetenz-Check zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Basics aus dem NLP
- prozessorientierte Psychologie (nach Mindell)
- Prozessarbeit primär/sekundär
- Logische-Ebenen im Veränderungsmanagement
- Wahrnehmungspositionen

### **Modul 2** (3 ½ Tage)

#### **Potenzialanalyse** **Kommunikationsfähigkeit und Sprachgebrauch im Coaching**

#### **Schwerpunkte**

- Potenzialanalysen zur Selbsterfahrung (Insights und ASSESS)
- Der lösungsorientierte Ansatz
- Formen der Beziehungen im Coachingprozess

#### **Inhalte**

- Systemische Konzepte
- lösungsorientierte Fragetypen
- Berater-Kunden-Beziehung
- systemische Coachingkarten
- Kraft der Komplimente
- Reflecting Team

**Modul 3** (3 Tage)  
**Führen und Motivieren von Gruppen und Teams**  
**Supervision der Live-Coachings in Kleingruppen**

**Schwerpunkte**

- Supervision des Live-Coachings mit Reflecting Team
- Interventionen für Gruppencoaching
- Umgang mit Konflikten

**Inhalte**

- Teamentwicklungsprozess
- Konfliktcoaching
- Schlichtungsmodell
- äußere Konferenz der inneren Teile
- Wahrnehmungsrund

**Modul 4** (3 Tage)  
**Selbsterfahrung**

**Schwerpunkte**

- Reflexion des eigenen Handelns
- persönlicher Maßnahmen- und Entwicklungsplan
- Rolle der Werte

**Inhalte**

- Standortbestimmung und Entwicklungsziele
- Kriterien von Werten ermitteln
- Werteprozess
- Fragen zur Visions- und Sinnfindung
- Werte nach Prof. Dr. Hillert
- Werteermittlung
- Der berufliche Rollenbogen
- Arbeit mit Grenzensetzung

## **Modul 5** (4 Tage)

### **Lösungsorientierte Coachingtechniken aus dem NLP**

#### **Schwerpunkte**

- erkennen von Denk- und Handlungsmustern innerhalb eines Coaching-Prozesses
- Würdigung dieser Muster und Nutzung für weitere Prozesse
- Strategieentwicklung zur Erhöhung der Flexibilität im Coachingprozess

#### **Inhalte**

- Die Arbeit mit der Zeitlinie
- Zeit und Sprache
- Ziele und Zeitlinie
- Zukünftige Probleme links überholen
- Werte und Wertehierarchie
- Arbeit mit Glauben und Überzeugungen
- Veränderung von Glaubenssätzen
- Pfad der Glaubwürdigkeit
- Prozesshafte Formen des Umdeutens
- Reframing
- Logische-Ebenen für die Zielarbeit
- Submodalitäten

## **Modul 6** (3 Tage)

### **Rang und seine Bedeutung im Coaching Coach-Profil Schärfung**

#### **Schwerpunkte**

- Prozesse und Beziehungen
- Profil, Kompetenzen, Haltung und Positionierung

#### **Inhalte**

- Rang, Rolle und Status
- eigenes Profil schärfen und optimieren
- System- und Prozesskompetenzen erforschen
- Inselreflektion
- persönliches Coachprofil mit Kernkompetenzen
- Wirkkraft als Coach

## **Modul 7** (2 Tage)

### **Lernerfolgskontrolle der erlernten Methoden**

- Wiederholung der Interventionen der Module 1- 6
- Präsentationen verschiedener Methoden durch die Teilnehmer
- Analyse und Auswertung des bisherigen Weiterbildungsprozesses (Testing)
- Abschluss als Systemischer Coach



## Rahmendaten

### Die Dozenten

Alle Dozenten sind ausgewiesene Fachkräfte und verfügen über langjährige Erfahrungen. Ihre vielseitige Kompetenzpalette ermöglicht eine konzentrierte Vermittlung multipler Ansätze im Rahmen *einer* Ausbildung mittels Theorie-Inputs und umfangreicher Praxiserfahrungen. Auf diese Weise werden bewährte und aktuelle Methoden vorgestellt, die effektiv im Interesse von Klienten eingesetzt werden können.



Dr. Frank-Timo Lange ist Sportmediziner, Psychotherapeut und verfügt über diverse Zusatzqualifikationen im Systemischen Coaching, als Trainer, Sporttherapeut und im Health Care Management. Seine Schwerpunkte liegen im Systemischen Gesundheitscoaching, der Teamentwicklung, Stressmanagement und dem Führungskräfte training.



Gabriele Müller ist Diplom-Sozialpädagogin, Senior Coach (DBVC), NLP-Lehrtrainerin (DVNLP), Mediatorin (BVM) und Supervisorin. Sie arbeitet als Managementtrainerin, Prozessbegleiterin, Coach und Organisationsberaterin. Weitere Schwerpunkte sind Konfliktmanagement, Teamentwicklung und Leitung verschiedener Ausbildungsbereiche in der ISCO AG, öffentlichen Einrichtungen und an Hochschulen.

## Zeitaufwand, Termine, Ort

Nächster Weiterbildungsstart ist der **09.01.2018**

Der Zeitaufwand beträgt insgesamt 33 Tage:

- 22,5 Tage Seminar à 7 Stunden (157,5 Stunden)
- + 2 ½ Tage Supervision des Live-Coachings (8 Stunden)
- ca. 10 Tage zusätzlich:
- max. 4 Tage Live-Coaching – 10 bis 12 Sitzungen à ca. 2 Stunden (ca. 24 Stunden)
- min. 2 Tage Reflexion in den Lerngruppen d.h. 8 zusätzliche Treffen à ca. 2 Stunden zur Reflexion der Weiterbildungsinhalte in den Lerngruppen (16 Stunden)
- min. 4 Tage Coaching-Kette – 10 bis 12 Sitzungen à ca. 2 Stunden (ca. 24 Stunden)

Folgende Termine sind zurzeit vorgesehen:

1. Modul	09.01. – 12.01.2018	4 Tage
2. Modul	13.03. – 16.03.2018	3,5 Tage
3. Modul	23.05. – 25.05.2018	3 Tage
4. Modul	03.07. – 05.07.2018	3 Tage
5. Modul	04.09. – 07.09.2018	4 Tage
6. Modul	06.11. – 08.11.2018	3 Tage
7. Modul	22.01. – 23.01.2019	2 Tage

Alle Module finden in der ISCO AG statt, sie beginnen in der Regel um 10:00 Uhr und enden um 18:00 Uhr. (Bitte planen Sie dennoch 1 Stunde - bis 19:00 Uhr - für eventuelle Verlängerungen ein.) Der letzte Tag eines Moduls kann gegen 16:00/17:00 Uhr enden. (Eine genaue Vereinbarung der Zeiten erfolgt am ersten Tag des jeweiligen Moduls.)

**Kosten** für das Leistungspaket SYSTEMISCHER COACH

für Privatpersonen (netto)	7.635,00 €
für Firmen (netto)	9.670,00 €
Ratenzahlungen sind wie folgt möglich:	
Privatpersonen: Anzahlung/l. Rate (netto)	1.908,75 €
+ 11 Monatsraten je (netto)	520,57 €
Firmen: Anzahlung/l. Rate (netto)	2.417,50 €
+ 11 Monatsraten je (netto)	659,32 €

**Alle Nettopreise verstehen sich zzgl. der jeweils gültigen gesetzlichen Umsatzsteuer, Änderungen vorbehalten.**

**Anmeldung und Informationen**

Wenn Sie sich für die Weiterbildung *Systemischer Coach* interessieren, Fragen haben, teilnehmen möchten, dann setzen Sie sich bitte einfach mit uns in Verbindung. Senden Sie uns eine E-Mail, ein Fax oder rufen Sie uns an. Wir bemühen uns gerne, auch auf individuelle Aspekte einzugehen.

**Anmeldung für das Kennenlern- und Eignungserhebungsgespräch**

Hiermit melde ich mich verbindlich für ein Kennenlern- und Eignungserhebungsgespräch zur Weiterbildung *Systemischer Coach* bei der ISCO AG an und bitte diese, sich mit mir zur Vereinbarung eines Termins in Verbindung zu setzen. Das Gespräch findet in der ISCO AG statt, wenn nichts anderes vereinbart wird, und dauert in der Regel eine Stunde. Es wird nicht berechnet. Entscheide ich mich für eine Teilnahme an der Weiterbildung und bitte die ISCO AG, bis zum Abschluss des Ausbildungsvertrages einen Platz für mich vorzuhalten, ermächtige ich die ISCO AG zur Erhebung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 100,- im Falle meines Rücktritts oder durch mich zu vertretender Nichterfüllung des Vertrages.

Firma: .....

Teilnehmer: .....

Straße: .....

PLZ und Ort: .....

Tel./Fax: .....

E-Mail: .....

Ort, Datum,  
 Unterschrift .....

**Zum Einlesen empfehlen wir:**

- J. O'Connor, J. Seymour: Neurolinguistisches Programmieren: Gelungene Kommunikation und persönliche Entfaltung, VAK Verlag 1997.
- W. Eberling, J. Hargens (Hrsg.): Einfach kurz und gut. Zur Praxis der lösungsorientierten Kurztherapie, Borgmann Publishing 1996
- N. Luhmann: Einführung in die Systemtheorie, Carl-Auer-Systeme 2004
- A. Mindell: Der Leib und die Träume – Prozessorientierte Psychologie in der Praxis, Junfermann Verlag 2000
- A. Mindell: Mitten im Feuer - Gruppenkonflikte kreativ nutzen, Hugendubel Heinrich Verlag, 1997
- G. Müller und K. Hoffman: Systemisches Coaching – Handbuch für die tägliche Beraterpraxis, Carl-Auer-Systeme 2002
- G. Müller: Systemisches Coaching im Management - Ein Praxisbuch für Neueinsteiger und Profis, Beltz Verlag 2003
- G. Schmidt: Liebesaffären zwischen Problem und Lösung, Carl-Auer-Systeme 2004
- Ch. Rauen: Coaching-Tools, Managerseminare Verlag 2005
- Insoo Kim Berg und Peter Szabo: Kurz(zeit)coaching mit Langzeitwirkung, Verlag Modernes Lernen 2006
- Daniel Meier und Peter Szabo: Coaching - erfrischend einfach, Books on Demand 2008
- Fritz B. Simon: Einführung in Systemtheorie und Konstruktivismus, Carl-Auer-Systeme 2007

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf eine gute, erfolgreiche Zusammenarbeit!

Ihre

**ISCO AG**

**Institut für Systemisches Coaching und Organisationsberatung**

Agricolastraße 25  
10555 Berlin

Tel.: 030 / 28 39 14 00  
Fax: 030 / 28 39 14 44

[www.isco-ag.de](http://www.isco-ag.de)

[info@isco-ag.de](mailto:info@isco-ag.de)